

“A mudança é o progresso através do qual o futuro invade nossas vidas.”

Alvin Toffler

CRESCER

Ano VI - Nº 245 • 14 de outubro de 2009

O CRESCER é uma publicação do Setor de Comunicação da  **TECNOLENS**
O Laboratório da Sua Ótica

Aprenda a ser proativo

Inúmeras vezes já ouvimos falar sobre a importância da proatividade em casa, com amigos e, é claro, também no ambiente de trabalho. Para alguns especialistas, uma pessoa proativa é aquela que consegue ir além da iniciativa e faz as coisas acontecerem.

Busque a mudança – O autor do livro *Construindo pontes*, Antonio Amorim, ilustra uma determinada situação (a atitude de um sapo, comparando-a à realidade) que ocorre muito nas empresas. Ele conta que, se um sapo for jogado numa panela com água fervendo, ele vai pular. Mas, se isso acontecer numa com água fria e ela esquentar aos poucos, o sapo vai ser cozido sem perceber. “Mudanças lentas e parciais produzem uma sensação de que a água está esquentando aos poucos, não percebemos que nada será como antes, mas insistimos em permanecer nas mesmas carteiras, fazendo as mesmas coisas e tor-

cendo para que ‘essa onda passe’, exemplifica o autor.

Se trouxermos isso para nossa realidade, é bem assim que acontece: deixamos nossa proatividade de lado e acabamos nos acomodando, e isso pode ser prejudicial para nossa carreira, pois as empresas precisam de pessoas que saibam o que querem e que façam as mudanças acontecerem. Para resolver esse problema e ajudar você a se tornar proativo no trabalho, Amorim relata mais uma história e aconselha que ela seja aplicada em sua vida, confira:

Os ensinamentos da águia – Como todos sabem, a águia é a ave que voa mais alto e, numa fase da vida, ela se recolhe, arranca suas garras velhas e espera nascer outras, troca as penas e dá um voo de renascimento, ou seja, busca mudanças e realmente faz as coisas acontecerem. “Você deve fazer como a águia – em vez do sapo, que não percebe a alteração na temperatura da água – e criar

um mundo novo, buscar novas oportunidades e ser agente de mudanças da única vida que você pode mudar: a sua!”, comenta.

Aprenda que, para as mudanças acontecerem, só depende de você. Seja mais proativo em seu trabalho em vez de ficar esperando as coisas acontecerem por si mesmas. Tenha iniciativa e busque melhorar sempre! “Entre a comodidade do sapo e a visão da águia, fique com a segunda”, aconselha o autor.

Para saber mais:

Livro: *Construindo pontes*

Autor: Antonio Amorim

Editora: Qualitymark

Este texto foi desenvolvido pela equipe de redatores da revista Motivação.