

"A qualidade da vida de uma pessoa é diretamente proporcional a seu comprometimento com a excelência, independentemente do campo de atividade escolhido por ela."

*Vince Lombardi*

# CRESCER

Ano VI - Nº 220 • 22 de abril de 2009

O CRESCER é uma publicação do Setor de Comunicação da  **TECNOLENS**  
O Laboratório da Sua Ótica

## Antes de vestir a camisa da empresa, comprometa-se com você!

**C**omprometimento está diretamente ligado com seus próprios valores. Para vestir a camisa da empresa, é necessário, antes de qualquer coisa, estar comprometido com seus reais valores e princípios. No entanto, é impressionante como tenho encontrado, em meus trabalhos nas empresas, pessoas inseguras, perdidas, querendo chamar atenção, arrogantes, infelizes e com conflitos pessoais entre o ser e o parecer.

Viver acreditando que parecer é mais importante que ser pode ocasionar situações embaraçosas e, muitas vezes, insustentáveis, provocando conflito pessoal e relacional. Então, a questão é: como pessoas que vivem dessa forma poderão comprometer-se com o outro se abandonam a si mesmas? Como as empresas podem querer comprometimento dos colaboradores se elas negligenciam a própria conduta humana? Muitas vezes, praticam a frase: "Quem não se sujeita não se ajusta!" e desconsideram os valores pessoais, formas de pensamento, reconhecimento das habilidades pessoais, crenças e valores de cada um.

Tenho trabalhado muito nas companhias com resgate dos valores pessoais e empresariais para que se tenha o comprometimento com a missão, visão e valores organizacionais, assim como a reciprocidade entre empresa e colaborador e vice-versa. Nessas experiências, percebo como o ser humano está se descuidando, ficando cada vez mais voltado para o outro, fazendo tudo para agradar o próximo, demonstrando o que não é,

comprometendo-se com o outro e descomprometendo-se consigo mesmo.

Os conflitos não elaborados nem harmonizados se apresentam no estado consciente sob muitas formas, prejudicando nossas relações interpessoais, manifestando-se de maneira agressiva, destrutivamente, sugerindo mau humor, arrogância, fuga de responsabilidade, insegurança, medo e, muitas vezes, falta de ética.

A desarmonia entre o que pensamos, falamos e realmente fazemos nos transforma em vítimas de nós mesmos. Caso sinta-se de alguma forma assim, abandonando-se, sem força para prosseguir, é o momento de parar, refletir e buscar a harmonia e a integridade pessoal. Somente desse modo você conquistará a felicidade e a interação com tudo e todos que nos cercam.

A fidelidade pessoal leva à relacional. Se não estou coerente comigo mesmo, como poderei ser com as pessoas que estão ao meu redor? O ser integral deve trabalhar partindo da própria vida, aceitando-se como é, buscando aprimorar-se, engajando-se no mundo em transformação e sem perder seus valores pessoais, morais e éticos.

Lembre-se, fundamentalmente, de que a obediência externa leva ao envolvimento, já a interna ao comprometimento. Para um crescimento pessoal, sugiro que você:

» Procure a autoanálise sempre retomando e revendo os valores pessoais.

» Retire as máscaras que co-

brem seu verdadeiro ser.

» Reconheça suas próprias virtudes olhando para si mesmo e admitindo seu valor.

» Não busque respostas para justificar sua falsidade pessoal.

» Seja, acima de tudo, íntegro consigo mesmo.

» Coloque a humildade e aprendizado à frente da arrogância.

» Não se atormente com erros cometidos, aproveite-os para crescer.

» Cuide de seu "Deus" interior da mesma forma que você cuida com carinho do outro, não o abandone. Observe.

» Perceba o ambiente e as pessoas que o cercam e pense de que maneira poderá contribuir com seus reais valores.

» Analise a missão, visão e valores da empresa em que trabalha, veja se são compatíveis com você. Se forem, ótimo, pratique! Caso não, pense de que forma poderá contribuir com seus valores pessoais.

» Avalie de que maneira seus valores poderão contribuir para uma sociedade melhor, reflita mais e pratique-os.

**Maria Inês Felipe**

*é psicóloga, com pós em Administração de Recursos Humanos e mestrado em Desenvolvimento do Potencial Criativo.*

**E-mail:**

[mariaines@mariainesfelippe.com.br](mailto:mariaines@mariainesfelippe.com.br)